

エルブジュール化粧品で叶える 輝く素肌

エルブジュール化粧品の3本でおこなうベーシックケアの効果は①汚れをきちんと落とし、②潤いを与えて、③紫外線や乾燥から肌を守ること。さらにピュア リッチ オイルとトリートメント マスクのスペシャルケアをプラスすれば、若返り効果によるワンランク上の美しいお肌を叶えます。ぜひ2020年は日々のお手入れにスペシャルケアを取り入れていただき、輝く素肌でお過ごしください。

1 オイル BMセットに入っているパウチをお使いください。

まずはオイルで肌のウォーミングアップを。小さじ1/2の量をあたためながら顔全体になじませる。



2 クレンジング(1回目)

オイルは拭き取らず、ピンポン玉大の量を顔全体になじませ、ティッシュで押さえ拭き。



3 オイル

①と同様に小さじ1/2の量をあたためながら顔全体になじませる。

4 クレンジング(2回目)

オイルをなじませたお顔の上に、ピンポン玉大よりひとまわり大きい量を顔全体にのせる。5~10分おいたら、熱すぎない蒸しタオルで30秒ほど蒸した後、こすらず押さえ拭き。

長い時間おきすぎると肌が乾燥してしまい逆効果。5~10分おいたら必ず拭き取りを。



ほかほか蒸しタオルで美容効果UP

蒸しタオルで肌をあたためることにより、血行とリンパの流れが促進。くすみやクマ、むくみなどが改善し、蒸気の力で水分や栄養分の浸透しやすい柔らかな肌に。潤い効果でハリや弾力もUP。



5 オイル + ツボ押しリンパマッサージ



小さじ1の量(パウチなら残り全部)を顔全体になじませ『ツボ押しリンパマッサージ』を。肌をこすらないように、やさしく。



鎖骨(リンパのゴミ箱)

★ツボ押しを始める前と最後に行います。

3本指(人さし指、中指、薬指)を鎖骨の脈打つ部分に当て、口から息を吐きながら10回押す。



①額

4本の指で額の真ん中あたりを、息を吐きながら3秒かけてゆっくりと押す。



②目の周り

上まぶたと下まぶたを、それぞれ骨に沿うように、息を吐きながら3秒ずつ中指で押す。



番号順に指を移動。



③頬骨の下

手をグーにして、第二関節の部分を使い、頬骨の下から上へ押し上げるように、口から息を吐きながら3秒かけてゆっくりと押す。×3回

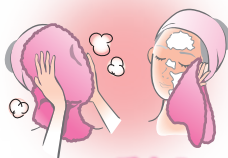


オイル + ツボ押しリンパマッサージで若返り効果

リンパが流れて顔全体がすっきり！血行が良くなるのでハリや弾力もUP！筋肉のコリが取れて、たるみ改善・リフトアップ効果も。また、女性は35歳を過ぎる頃から皮脂の分泌が急激に下がるので、オイルは1年を通してマメに使用するのがおすすめです。

6 マスク BMセットに入っているパウチをお使いください。寒天乳化のため、パウチを揉んでからご使用ください。

パウチ1袋分の量を手のひらに取り、中指で顔全体にのせます(まぶた、口元にも)。10分おいたら、熱すぎない蒸しタオルで30秒ほど蒸した後、こすらず押さえ拭き。



マスクで若返り効果

マスクに含まれる天然の粘土が毛穴の汚れや古い角質を除去するとともに植物成分がメラニンの過剰な生成を抑えるので透明感がUP。また、豊富に含まれるビタミンEが新陳代謝を活発にし、ふっくらとした肌に。



7 素肌美バールでローションパック



BMセットに入っている素肌美バールをお使いください。

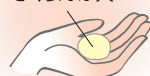
素肌美バールにたっぷりローションを含ませて顔にのせ、4分おく。



8 クリーム

さくらんぼ大のクリームを手のひらで温めてから、肌になじませる。

さくらんぼ大



このオイルとマスクを取り入れたお手入れは美容セミナーで体験できます。各地で開催しておりますので、ぜひご参加ください。

開催日程および参加のお申し込みについては、裏面をご覧ください。

* エルブ イベントスケジュール *

2020
2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 友引 東京 美容セミナー 14:30～16:30
2 先負	3 仏滅 川越 美容セミナー 10:00～12:00	4 大安 アクティブミーティング 10:00～13:00 アクティブビューティーズ講習会 14:00～16:00	5 赤口 深谷 美容セミナー 10:00～12:00	6 先勝	7 友引 素肌美会(夜) 18:45～21:00	8 先負 素肌美会(午後) 13:30～16:00
9 仏滅	10 大安	11 建国記念の日 赤口	12 先勝 鴻巣 美容セミナー 10:00～12:00	13 友引 前橋 美容セミナー 10:00～12:00	14 オートシブ 引き落とし日 先負 素肌美会(午前) 10:00～12:30	15 仏滅 熊谷 美容セミナー 10:00～12:00
16 大安	17 赤口	18 先勝 リンパ&メイクレッスン 10:00～12:00	19 友引 素肌美会(午前) 10:00～12:30	20 先負 新潟 美容セミナー 10:00～12:00	21 仏滅	22 大安 素肌美会(午後) 13:30～16:00
23 天皇誕生日 赤口	24 振替休日 友引	25 先負	26 仏滅 リーダーミーティング 10:00～14:00	27 大安 足利 美容セミナー 10:00～12:00	28 赤口 本社 美容セミナー 10:00～12:00	29 先勝 大宮 美容セミナー 13:30～15:30

美容セミナー …エルブジュール化粧品スキンケアについてだけでなく、ヘアケア、五臓茶、エルブージュまで、素肌美のためのスキンケアであるエルブならではの様々な特徴について、長年エルブ本社が培ってきた美容知識を基に皆様へ発信します。スペシャルケアを取り入れたお手入れでは、季節に合わせたメニューをご提案。「美容」の知識が増えれば、毎日のお手入れがもっと楽しくなり、確かな効果へとつながります。

素肌美会 ……エルブジュール化粧品を日々愛用頂く「ファン」の皆様のために。季節に合わせたお手入れを、サプライズプレゼントと共にご提案します。きれいの喜びと仲間と集う楽しさに満ちた特別な時間です。

2020
3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安 アクティブミーティング 10:00～13:00 アクティブビューティーズ講習会 14:00～16:00	5 赤口	6 先勝 素肌美会(夜) 18:45～21:00	7 友引 素肌美会(午後) 13:30～16:00
8 先負	9 仏滅	10 大安 素肌美会(午前) 10:00～12:30	11 赤口 リンパ&メイクレッスン 10:00～12:00	12 先勝 東松山 美容セミナー 10:00～12:00	13 友引	14 先負 熊谷 美容セミナー 10:00～12:00
15 仏滅	16 オートシブ 引き落とし日 大安 幸手 美容セミナー 10:00～12:00	17 赤口	18 先勝 素肌美会(午前) 10:00～12:30	19 友引 新潟 美容セミナー 10:00～12:00	20 春分の日 先負	21 仏滅 素肌美会(午後) 13:30～16:00
22 大安	23 赤口	24 先負 リーダーミーティング 10:00～14:00	25 仏滅 本社 美容セミナー 10:00～12:00	26 大安 足利 美容セミナー 10:00～12:00	27 赤口	28 先勝 富山 美容セミナー 14:00～16:00
29 友引	30 先負	31 仏滅 本庄 美容セミナー 10:00～12:00				

会場のご案内 下記開催地以外でも、ご要望があればお伺いいたします。お気軽にご連絡ください。

本庄(本庄市民文化会館)	熊谷(熊谷文化創造館 さくらめいと)	東京(ホテルローズガーデン新宿別館)	名古屋(名古屋企業福祉会館)
深谷(埼玉グランドホテル深谷)	鴻巣(鴻巣市文化センター クレアこうのす)	富山(射水市中央公民館 高周波文化ホール内)	前橋(前橋市民文化会館)
大宮(大宮ソニックシティ)	越谷(越谷コミュニティセンター サンシティホール)	大阪(竹澤ビル9階 リンク大阪)	足利(足利市民プラザ)
川越(川越南文化会館 ジョイフル)	東松山(東松山市民文化センター)	千葉(セミナーハウス クロス・ウェーブ船橋)	新潟(新潟テルサ)
	幸手(アスカル幸手)		本社(エルブ本社)

参加のお申込み TEL.0277-55-5075

●お申込みは開催3日前までをお願い致します。キャンセルの場合は(株)エルブまでご連絡ください。
●最新の日程・会場ご案内図はエルブ公式HPをご確認ください。