

正しくお手入れしてますか？

あなたのお肌の基礎を整える ベーシック マンスリーセット 3ステップ

「汚れ」、「乾燥」、「栄養・保護不足」。美肌づくりを妨げるこの3大要因は、私たちの身の周りや日常生活にあります。そこで大切なのが毎日のお手入れ「クレンジングで汚れを落として」、「ローションで潤いを与え」、「クリームで肌を守る」。シンプルだけど一番大切なこの3つのステップが3大要因を取り除き、美しいお肌の基礎を作ります。この3本のお手入れをひとつにしたのがベーシック マンスリーセット。ぜひこの紙面をご覧ください、きれいになる量で正しいお手入れを続けてみてください。美しいお肌が叶います。

美肌づくりを妨げる3大要因…汚れ、乾燥、栄養・保護不足

ホコリ 花粉 大気汚染
ファンデーション 排気ガス

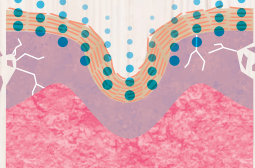
汚れ



お肌のお手入れは、まず汚れ落としがとても大切。汚れは毛穴を詰まらせたり、皮脂と混ざることによって肌のサビと言われる過酸化脂質となり、肌老化を早めてしまいます。

紫外線 エアコン
外気

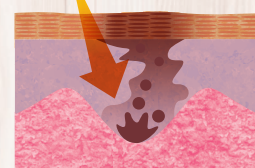
乾燥



すべての肌トラブルは乾燥が原因。肌表面の角質層が水分を失うとバリア機能が低下し敏感になりやすく、赤みやかゆみの原因に。また、キメが乱れて柔軟性が失われ、シワ・たるみを引き起こします。



栄養・保護不足



お肌の保護を怠ると、潤いが逃げ乾燥の原因に。また、紫外線のダメージでメラニンの異常増殖を引き起こし、シミを定着させてしまいます。栄養が不足すると肌の生まれ変わり「新陳代謝」が乱れ、ごわつき・くすみなど、お肌の活力が失われます。

Step.1

リフレッシュ
クレンジング クリームで
汚れを落として清潔に！



肌に付着した汚れや過酸化脂質を取り除き、クリアな肌に。レモン油やグレープフルーツ果皮油の殺菌効果で肌を清潔に保ちます。

原寸大

大さじ1杯程度
(ピンポン玉大)

寒天乳化のため
よく振ってからご使用ください。

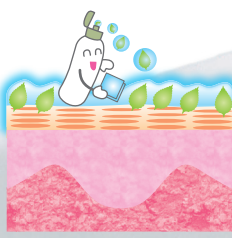
Point

顔と手のひらの間にクレンジングの感触を感じながらやさしくなじませます。

ピンポン玉大の量を手に取り、顔を斜め45度上に向け、手の力を抜いてやさしく顔全体になじませます。大切なのは、肌に刺激を与えずに汚れを浮き上がらせること。量が少なかったり、手指に力が入り過ぎていたりすると、肌をこすってしまい逆効果。拭き取りはまだクレンジングが顔に白く残っている状態で。

Step.2

モイスチャー ローションで
水分補給を！



植物の潤い効果が肌をみずみずしく保ちます。ハマメリス水やソウハクヒエキスには美白効果も。

小さじ2杯程度

2枚重ねにしたコットンがたっぷり浸るように。

Point

コットンを「押し当てる」のではなく、「乗せるように、そっと当てる」。

2枚重ねのコットンにたっぷり中含ませてあるので、顔に当てた時にローションがタラタラと垂れてくるのは「力を入れ過ぎ！」のサイン。1カ所ずつ潤いがお肌に浸透していくのを待ちながら、お肌のすみずみまで植物エキスをやさしく届けます。

Step.3

アロマ エッセンス クリームで
栄養を与え、しっかり保護！



13種類もの植物成分が肌に栄養を与え、内側から元気に。ハイブリッドヒマワリ油やコムギ胚芽油には肌を保護する作用も。

原寸大

小さじ1杯程度
(さくらんぼ大)

寒天乳化のため
よく振ってからご使用ください。

Point

手のひら全体であたためながらやさしくクリームをなじませます。

クリームの量はさくらんぼ大。この量がお肌の水分を逃がさず、外の刺激から肌を守ってくれます。力加減はやさしく。もし、なじませている時に皮膚に少しでもシワが寄ったら、力が強すぎるサイン。力の入れ過ぎは、シワ・たるみの原因になってしまいます。

* エルブ イベントスケジュール *

2020
3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安 アクティブミーティング 10:00～13:00 アクティブビューティーズ講習会 14:00～16:00	5 赤口	6 先勝 素肌美会(夜) 18:45～21:00	7 友引 素肌美会(午後) 13:30～16:00
8 先負 千葉 美容セミナー 13:30～15:30	9 仏滅	10 大安 素肌美会(午前) 10:00～12:30	11 赤口 リンパ&メイクレッスン 10:00～12:00	12 先勝 東松山 美容セミナー 10:00～12:00	13 友引	14 先負 熊谷 美容セミナー 10:00～12:00
15 仏滅	16 オートシブ 引き落とし日 幸手 美容セミナー 10:00～12:00	17 赤口	18 先勝 素肌美会(午前) 10:00～12:30	19 友引 新潟 美容セミナー 10:00～12:00	20 春分の日 先負	21 仏滅 素肌美会(午後) 13:30～16:00
22 大安	23 赤口	24 先負 リーダーミーティング 10:00～14:00	25 仏滅 本社 美容セミナー 10:00～12:00	26 大安 足利 美容セミナー 10:00～12:00	27 赤口	28 先勝 富山 美容セミナー 14:00～16:00
29 友引	30 先負	31 仏滅 本庄 美容セミナー 10:00～12:00				

美容セミナー …エルブジュール化粧品スキンケアについてだけでなく、ヘアケア、五臓茶、エルブルージュまで、素肌美のためのスキンケアであるエルブならではの様々な特徴について、長年エルブ本社が培ってきた美容知識を基に皆様へ発信します。スペシャルケアを取り入れたお手入れでは、季節に合わせたメニューをご提案。「美容」の知識が増えれば、毎日のお手入れがもっと楽しくなり、確かな効果へとつながります。

素肌美会 …… エルブジュール化粧品を日々愛用頂く「ファン」の皆様のために。季節に合わせたお手入れを、サプライズプレゼントと共にご提案します。きれいの喜びと仲間と集う楽しさに満ちた特別な時間です。

2020
4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 大安 深谷 美容セミナー 10:00～12:00	2 赤口	3 先勝 アクティブミーティング 10:00～13:00 アクティブビューティーズ講習会 14:00～16:00	4 友引 素肌美会(午後) 13:30～16:00
5 先負 新潟 美容セミナー 10:00～12:00	6 仏滅	7 大安	8 赤口 素肌美会(午前) 10:00～12:30	9 先勝 川越 美容セミナー 10:00～12:00	10 友引	11 先負 東京 美容セミナー 13:30～15:30
12 仏滅	13 大安 前橋 美容セミナー 10:00～12:00	14 オートシブ 引き落とし日 赤口	15 先勝	16 友引 鴻巣 美容セミナー 10:00～12:00	17 先負 素肌美会(午前) 10:00～12:30	18 仏滅 熊谷 美容セミナー 10:00～12:00
19 大安	20 赤口	21 先勝 リーダーミーティング 10:00～14:00	22 友引 本社 美容セミナー 10:00～12:00	23 仏滅 足利 美容セミナー 10:00～12:00	24 大安 素肌美会(夜) 18:45～21:00	25 赤口 素肌美会(午後) 13:30～16:00
26 先勝	27 友引	28 先負 大阪 美容セミナー 13:30～15:30	29 昭和の日 仏滅 名古屋 美容セミナー 10:00～12:00	30 大安		

会場のご案内 下記開催地以外でも、ご要望があればお伺いいたします。お気軽にご連絡ください。

本庄(本庄市民文化会館)	熊谷(熊谷文化創造館 さくらめいと)	東京(ホテルローズガーデン新宿別館)	名古屋(名古屋企業福祉会館)
深谷(埼玉グランドホテル深谷)	鴻巣(鴻巣市文化センター クレアこうのす)	富山(射水市中央公民館 高周波文化ホール内)	前橋(前橋市民文化会館)
大宮(大宮ソニックシティ)	越谷(越谷コミュニティセンター サンシティホール)	大阪(竹澤ビル9階 リンク大阪)	足利(足利市民プラザ)
川越(川越南文化会館 ジョイフル)	東松山(東松山市民文化センター)	千葉(セミナーハウス クロス・ウェーブ船橋)	新潟(新潟テルサ)
	幸手(アスカル幸手)		本社(エルブ本社)

参加のお申込み TEL.0277-55-5075

●お申込みは開催3日前までをお願い致します。キャンセルの場合は(株)エルブまでご連絡ください。
●最新の日程・会場のご案内図はエルブ公式HPをご確認ください。