

## 乾いた夏の肌を植物水がみずみずしく満たす

# モイスチャーローションの潤い効果で、肌免疫力 UP!

カラカラに乾いてしまいがちな夏の肌。体が飲み物を欲するように、私たちの肌も潤いを求めています。乾燥は正常なターンオーバーを妨げ、肌の免疫力低下の原因に…。様々な肌トラブルを引き起こしてしまいます。エルブジュール化粧品のモイスチャー ローションは、自然の恵みがぎゅっと詰まった植物水のローション。肌の奥深くまで潤いで満たす植物水ならではの働きで、夏の肌も健やかに、みずみずしく輝かせます。

### 夏の肌を潤わせ、健やかに整える8つの植物成分



ムラサキ

パレンギクエキス

免疫力を高める作用があり、炎症を抑えます。また、浄血作用も有します。



ティーツリー油

殺菌・消毒作用が高く、肌を清潔に保ちます。



ハチミツ

肌の潤いを保つと共に、殺菌作用も有します。



ソウハクヒエキス

美白効果が高く、メラニンの生成を抑えます。



ハマメリス水

引き締め作用が毛穴を閉じ、たるみを解消します。また、美白作用にも優れます。



タイム油

殺菌・消毒作用が高く、肌を清潔に保ちます。



ラベンダー油

鎮静・抗菌・消毒・抗炎症作用があり、香りには緊張を和らげる効果があります。



ローズ油

香りには幸福な気持ちにさせてくれる働きと共に、若返りの効果があると言われています。

### 潤いを実感できるお手入れ方法

#### 日常使いに コットン2枚

ローションをたっぷり染み込ませた2枚のコットンで、角質層の隅々まで、潤いと植物エキスがしっかりと行き渡ります。



- 2枚重ねにしたコットンにローションをたっぷりと染み込ませます。まずは、お顔全体にコットンを優しくすべらせます。
- 使う時は右手に1枚、左手に1枚にして、1ヵ所につき3秒間ずつコットンを置き、お顔のすみずみと、首まで水分を届けます。
- 最後に両手をこすり合わせ手のひらを温めてから、コットンのローションを絞って顔になじませます。

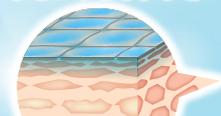
コットンは肌に刺激を与えないよう、顔に乗せるようにそっと当てて使うのがポイントです。

POINT

#### 大切なのは、「たっぷり使い」

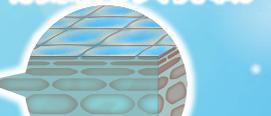
モイスチャー ローションは、植物の力だけで肌を潤わせる化粧水。肌の奥深くまで、やさしく、じっくり潤い成分を届けるために、コットンやベールを使った「たっぷり使い」で、正しい水分補給をしましょう。

手でつけてしまうと…



表面が潤っているだけで奥深くまで水分が届かない。

コットンやベールを使ってたっぷり、じっくり丁寧に…



角質層の隅々まで水分がしっかりと届いている。

#### たっぷりスペシャルに

#### 素肌美ベール

ローションをたっぷり含んだベールを置くことで、潤い、美白、引き締め効果がぐんとUP!



- 4つ折にした素肌美ベールにローションを含ませたら、目の位置に合わせ顔に乗せます。(目元の部分を外側に折り返しておくに乗せやすくなります。)
- 額→鼻筋→目元→口の周りやフェイスラインの順に、ローションをたっぷりと、まんべんなく含ませ約4分おきます。

エルブオリジナル 素肌美ベール



(10枚入) 希望小売価格 220円(税込)

モイスチャー ローションで、真夏の素肌を潤いで満たしましょう! YouTube で配信中 エルブだより8月号 検索

## 美白 summer ローションフェア 2021 大好評開催中! 8月31日(火)まで

期間中にモイスチャー ローションを追加購入いただいた方にトリートメントマスクのパウチ2包をプレゼントいたします。潤い効果抜群のローション&美白効果抜群のマスクのセットで、夏の強い日差しにも負けない潤いあふれる健やか美肌を叶えましょう。

エルブジュール化粧品 専属美容アドバイザー 美容家 内海 陽子先生直伝

モイスチャーローション&アロマエッセンスクリームでおこなう

顔リンパ美白マッサージ



美容家  
内海 陽子先生

★プロフィール

外資系化粧品会社を経て、クリスチャン・ディオールに入社。女性販売員の基礎教育に従事する。その後、シャネルに入社。チーフビューティアナリストとして活躍した後、フリーのメイクアップアーティストとして、フジテレビやテレビ朝日等のメイクアップを担当する一方、企業向け・一般向けのメイク講習を行うなど、多方面で活躍中。「顔リンパ美白マッサージ」の普及にもつとめている。

美容の世界で50年に渡るキャリアを築く美容家・内海陽子先生。エルブジュール化粧品の専属美容アドバイザーとして、「リンパ&メイクレッスン」などの講師をつとめてくださっています。そんな内海先生直伝の「顔リンパ美白マッサージ」は、これまで数々のメディアでも紹介され、その効果から多くの女性たちに支持されてきました。自身もエルブの熱心な愛用者である内海先生いわく、植物油や植物エキスで作られたエルブジュール化粧品と、先生考案の顔リンパ美白マッサージは相性抜群だそう。ぜひ皆様も毎日のお手入れに取り入れて、より一層の素肌美を叶えましょう。

美容家 内海 陽子先生 インタビュー

内側から肌を美しくするエルブジュール化粧品のスキンケアに、ぜひ簡単・効果抜群の顔リンパ美白マッサージを取り入れてみてください。

50年に渡るキャリアの中で200社以上の化粧品を使ってきたという内海先生。わずか5品目でどんな肌タイプにも合うこと、目元まで使える安全性…エルブジュール化粧品には、これまでの常識が覆うようなことがたくさんあったそうです。「私自身も愛用者でエルブの大ファンですが、使うほどにハリとツヤが出て、美白効果も実感しています。以前はどれほど高級な化粧品を使っても『積み重ねているだけ』という感覚。実際、肌はいつも乾燥していました。でも、エルブは植物の良い成分が肌に吸収され、内側から健康に、美しくなるのを感じます。」

この、内海先生が実感する『肌に吸収される感覚』が、先生考案のリンパマッサージと相性が抜群なのだそう。

「例えば、ローションはさらさらした使い心地で、天然の植物水という感じ。これでリンパマッサージをすると、良い水分がどんどん毛穴から入っていくのを感じられると思います。」

かつて交通事故で顔に大きな怪我を負い、「一生傷跡が残るかもしれない」とネガティブな思いを抱きそうになりながらも、前向きに、懸命なりハビリに励んだという内海先生。その結果、ご自分でも信じられないほどの回復を果たし、傷跡もすっかり消えたという経験から、肌が本来持っている『自然治癒力』を強く実感したそうです。「自然治癒力を活かせば、肌も生き生きとよみがえります。その思いから考案したのが、この顔リンパ美白マッサージ。日々忙しい女性たちが、朝晩セルフで自分の肌をケアできることも大切に考えてあるので、とても簡単、でも確かな効果を得られます。自然の恵みで作られたエルブでの毎日のお手入れに取り入れて、ますます美しい素肌になっていただければと思います。」



内海陽子先生の「リンパ&メイクレッスン」大好評開催中！

エルブジュール化粧品が叶える素肌美を、ますます健康的に、美しく輝かせるリンパマッサージを内海先生が自らレッスン。そして、素肌美を引き立たせるメイクでは、内海先生が参加者1人1人に合った眉メイクを指導してくれるなど、より素肌を輝かせてくれるレッスンです。

ローション&クリームでおこなう内海陽子先生直伝のリンパマッサージのやり方は裏面をご覧ください。

## モイスター ローションでおこなうリンパマッサージ

マッサージをはじめる前に、指が滑りやすいよう顔全体にローションをたっぷりつけます。使い終わったコットンや素肌美ベールのローションを絞って使ってもOK! 乾いてきたらローションを足してください。

- POINT**
- 各3~5回を目安に行ってください。
  - 人さし指・中指・薬指の腹を使います。
  - 力を入れ過ぎず、やさしく行いましょう。



### 1 鎖骨

鎖骨の中心から外側に向かってさする。左右片方ずつ。



### 2 首筋

耳たぶの裏から鎖骨に向け、首に沿ってさする。首の根元あたりまで。



### 3 こめかみ

こめかみの上から下へ向かってさす。耳たぶを囲むように、耳の後ろへ。



### 4 額

額の中央から、真横に左右へとさする。



### 5 目のまわり

こめかみから目のくぼみに沿って一周させる。こめかみに戻ったらあごまでさする。



### 6 ほうれい線

頬骨の少し下をやさしくほぐし、こめかみに向かってさする。



### 7 フェイスライン

右手で左側、左手で右側を、フェイスラインに沿ってあごから耳の後ろまでさする。左右片方ずつ。



### 8 首筋

②と同様、耳たぶの裏から鎖骨に向け、首に沿ってさする。首の根元あたりまで。

## アロマ エッセンス クリームでおこなうリンパマッサージ

はじめにさくらんぼ大の量のクリームを顔全体になじませて行いましょう。指の滑りが悪くなったと感じたら、その度にクリームを足してください。

- POINT**
- 各3~5回を目安に行ってください。
  - 力を入れ過ぎず、やさしく行ってください。



### 1 まゆ

親指と人さし指で眉をつまみ、軽く揉みほぐす。眉頭からスタートし、眉毛に沿ってこめかみまで。



### 2 額

人さし指・中指・薬指を使い、額の中央から外側に向け、額の横ジワに沿って指をすべらせるように軽く押していく。※必ずシワに対して直角に指を当てる。



### 3 眉間

中指と薬指を眉間のシワに沿って下から上へと移動させながら軽く押す。



### 4 目のまわり

中指と薬指を使い、目の周りのくぼみに沿うように軽く押しながらか一周させる。



### 5 ほうれい線

中指と薬指を使い、口角→小鼻→口角と、ほうれい線に沿って指を移動させながら軽く押す。最後に口角を引っばるようにこめかみまで押し上げる。



### 6 頬

親指と人さし指の腹で、頬骨を挟むように軽くつまみながら押す。こめかみに向けて指をすべらせるように移動させながら頬の筋肉をほぐす。



### 7 フェイスライン

親指と人さし指でフェイスラインを挟むように、あごから耳の下へ向けて左右同時に指を動かしながら軽く押していく。



### 8 首筋

耳たぶの裏から鎖骨に向け、首に沿ってさする。首の根元あたりまで。