エルブ本社主催お手入れ会 in 新潟でインタビュー

五養茶で毎日元気に、きれいに輝く皆様をご紹介

11月新潟お手入れ会の様子

全国各地でエルブジュール化粧品をご愛用くださっているエルブ会員の皆様の元へお伺いし、開催するエルブのお手入れ会。新潟県のお手入れ会にいつもご参加いただく皆様の中には五養茶ファンがたくさんいて、毎日元気に輝いています。そんな新潟の皆様から、喜びの声をお聞きしました。

五養茶を飲み始めて最初の変化は、爪が丈夫になったこと。また、あまり良くなかった肝臓の数値が正常になりました！
味もおいしいし、ずっと飲み続けています。

筒井 美佐子さん（63歳）
使用歴／15年７ヵ月　愛飲歴／15年

飲みやすい味が大好き！とても良いお茶だと感じています。便秘が解消して体が軽くなり、肌も白くなったと褒められました。季節問わず、長年ずっと飲んでいます。

中川 直美さん（62歳）
使用歴／９年２ヵ月
愛飲歴／２年11ヵ月

肌はエルブジュール化粧品で、内面は五養茶で。生き生き、きれいに輝く皆様。

五養茶を毎朝コトコトと煮出す作業が楽しいです。味もおいしくて大好き。昨年お腹を壊した時も五養茶で体調が良くなり、生活に欠かせないお茶だと感じました。

加藤 清美さん（64歳）
使用歴／４年８ヵ月　愛飲歴／３年11ヵ月

五養茶は私にとって癒しのお茶。ずっと飲み続けているので、体の不調を感じず、いつでも元気で過ごせています。

矢島（さとみ） 智美さん（63歳）
使用歴／９年２ヵ月　愛飲歴／３年11ヵ月

まだ飲み始めて日が浅いですが、味がおいしくて好きです。体が温まるのを感じています。

佐藤 嘉代さん（57歳）
使用歴／９年２ヵ月
愛飲歴／３ヵ月

お手入れ会終了後撮影

2023年12月20日発行（月刊）　発行人／千 万紀子　編集／（株）エルブ企画係　〈発行〉（株）エルブ　群馬県桐生市相生町1-615-2　TEL.0277-55-5075

エルブだより166

2024年 1月号

お客様コールセンター
0120-268-525

美しさのルーツ ～ エルブジュール 植物図鑑 ～

Petitgrain

ビターオレンジ

地中海沿岸に広く分布し、古くから薬用の植物として活用されてきたビターオレンジ。その葉と小枝から抽出される精油を「プチグレン」、花から抽出される精油を「ネロリ」と呼びます。ネロリが濃厚な香りで気分を高揚させるのに対し、プチグレンの香りはフレッシュで爽やか。ストレスを緩和し、心の落ち込みを救う香りとして、アロマテラピーでも活用されています。また、ビターオレンジの和名は「橙（だいだい）」。お正月の頃に黄金色（こがねいろ）の実をつけることから、「だいだい（代々）栄える」という意味を持つ縁起物として、お正月飾りに用いられています。

お肌への効果
- 肌を強くする
- 抗炎症作用

the blessing of nature for cosmetics that shine on you...

エルブの健康美容茶「五養茶（ごようちゃ）」で、冬でも元気な体づくり

冬は、何かと体調を崩しやすくなる季節です。体が冷えて血行不良になったり、免疫が低下したり。感染症も流行しやすく、気分が落ち込みやすくなるなど、心のバランスが乱れてしまうことも…。そんな冬こそおすすめしたいのが、五養茶です。エルブ創業者が50年前に誕生させて以来飲み継がれている五養茶は、内臓の健康を促す5つの茶葉が相乗的に働きかけ、飲み続けることで、体を健やかに整える確かな効果を発揮します。いつでも生き生きと過ごせる体づくりを、この冬、ぜひ五養茶で始めましょう。

温か〜い「五養茶」で免疫力UP!

温かい飲み物を取り入れることで、素早く効果的に体を内側から温めることができます。体を温めることで血行が良くなり、免疫力がUP。自然治癒力も高まるので、心身ともに健康な毎日を過ごせます。

内容量　28包 700グラム
希望小売価格／6,480円(税込)
会員価格／4,752円(税込)

温かくおいしい五養茶で、体も心も、肌も健やかに!

1包 25g。ずっしりと重いティーバッグ。

エキスを煮出すためにしっかりと煎じられるよう、1包にたっぷりの原料が入っています。

素材のエキス、味・香り・有効成分がしっかり煮出されます。

漢方に学んだ健康美容茶『五養茶』は、煎じることで五つの茶葉・果実のエキスがしっかりと抽出されることで五つの持味と特性が融和し妙味となり、毎日の健康と美容を養います。

毎日飲み続けられる、飽きの来ないおいしさ。

マイルドな口当たりで、年齢問わず皆様においしくお召し上がりいただけます。小さなお子さんからご年配の方まで、ゴクゴクと飲める飲みやすさです。

体温が1度下がると免疫力が30〜40%低下すると言われています。

「五養茶」は、五臓を養う5つの茶葉が体調・肌を整えます

内臓の健康を促進する5つの茶葉が相乗的に働きかける五養茶。胃腸を整え、消化や栄養の吸収も助け、お通じも整えて、血流もリンパの流れも浄化され、身体の内側から肌を美しく輝かせます。

ハトムギ

- 利尿作用
- 健胃整腸
- 湿疹、イボ、シミ、ソバカス、シワ改善

雲南茶

- 解毒作用
- のどの渇きを身体の芯から癒す
- ニキビ、乾燥肌改善

ハブ茶

- 便秘解消
- シミ、ソバカス、ニキビ、吹き出物改善

ベニ花

- 冷え解消
- 血行促進
- 赤ら顔改善

蕃稔果（ばんねんか）

- 免疫力を正常に保つ
- シワ、乾燥肌改善

参考：上海人民出版社「中薬大辞典」、自然社「臨床中医学」

エルブ公式LINEでも きれい情報発信中!
ぜひ友だち登録してください。