エルブジュール化粧品は、アロマテラピーもできるスキンケア

心に元気を与え、肌を修復するトリートメント マスク

35 種類のハーブと寒天から作られたエルブジュール化粧品。自然の香りそのもののスキンケアだから、毎日のお手入れをするだけで、アロマテラピー効果が得られます。中でもファンが多いのが、トリートメント マスクに含まれるゼラニウム油の香り。皮脂バランスを整えたり、リンパの流れを促進するなど、優れた美容効果を持つゼラニウム油は、アロマテラピーの世界でも様々な効果が実証されています。特に優れているのは、「女性特有の心身の不調」に働きかける効果。トリートメントマスクで肌と心を癒やし、ハッピーな毎日を過ごしましょう。

心を元気に、前向きな気持ちにさせてくれるゼラニウム油の香り。「女性の心身の不調」に働きかける効果も実証されています。

40 代半ばから急激に減少する女性ホルモン「エストロゲン」。このエストロゲンの減少が、女性の心身に大きな影響を与えますが、ゼラニウム油の香りを嗅ぐと、唾液中のエストロゲン濃度が上昇するという実験結果が報告されています。ゼラニウム油は、その甘く華やかな香りで私たちを楽しませてくれるだけでなく、心と体の健康にも役立ってくれるのです。

トリートメント マスク きれい体験談

素肌にポイントメイクだけで撮影

長岡　薫（かおり）さん（49歳）
栃木県足利市在住
使用歴／４年10ヵ月

ゼラニウムの香りに包まれるマスクの時間は、最高の癒し。香りと美容効果で、毎日笑顔で過ごせます。

「毎晩お風呂に浸かりながらトリートメント マスクでパックをするのが、私にとって幸せな時間。疲れている時ほど、マスクを使いたくなります。ゼラニウムの香りが与えてくれる癒しは、まさにアロマテラピー。エルブは、化粧品の枠を超えたスキンケアだと思います。」

香りによる癒し効果はもちろん、確かな美容効果も実感しているという長岡薫さん。マスク後に肌が白くなるところが、特にお気に入りだそうです。

「毎日使っているのに、毎日もっときれいになれる…それがエルブのすごいところだし、そういう嬉しい変化を一番感じられるのがマスクだと思います。年齢的に気になるはずのシミやシワもなく若々しい肌で日々過ごせるので、気持ちも元気でいられます。」

植物やアロマテラピーが大好きで、趣味はガーデニング。毎朝５時半に起きて庭の植物の手入れをするのが日課という長岡さんは、『エルブの香りは植物そのもの』と感じているそうです。

「植物の香りに包まれて、きれいになれるエルブのお手入れは、私の人生になくてはならない大切な時間。エルブがあるから、毎日笑顔で過ごせます。」

2024年５月20日発行（月刊）　発行人／千 万紀子　編集／（株）エルブ企画係　〈発行〉（株）エルブ　群馬県桐生市相生町1-615-2　TEL.0277-55-5075

エルブだより 171

2024年 6月号

お客様コールセンター
0120-268-525

美しさのルーツ ～ エルブジュール 植物図鑑 ～

Rooibos

ルイボス（アスパラサスリネアリス）

ルイボスが自生しているのは、南アフリカ共和国のほぼ最南端に位置する、セダルバーク山脈のみ。ここはかつて海に沈んでいたと考えられている地帯で、そのせいかルイボスには、古代の海水の成分に近い、たくさんのミネラルが含まれています。ルイボスという名前はアフリカーンス語で「赤い低木」という意味を持ち、先住民たちはルイボスティーを「不老長寿のお茶」として飲んでいました。欧米に紹介されたのは 18 世紀後半。代謝を促進したり冷え性を改善したりする効果が広く知られるようになり、現在では世界中に普及しています。

お肌への効果

- 抗酸化作用
- 美白作用

the blessing of nature for cosmetics that shine on you...

美肌効果を即実感！ 美しく肌を整えるトリートメント マスク

毎日のスキンケアにプラスすることで、肌がより美しくなるスペシャルケア。その1つであるトリートメント マスクは、美白や引き締め、毛穴の汚れをオフするなど、1度の使用で効果を実感しやすく、大人気のアイテムです。特にこの時期は空模様もすっきりしない日が多く、なんだか心も沈みがち。肌もくすんでいるような…。そんな今だからこそ特におすすめのマスクで、肌も心もクリアに、美しく輝きましょう！

大さじ1～2杯の量を顔にのせ、10分置き、蒸しタオルで拭き取る。
（クレンジング → オイル → マスク → ローション → クリーム の順でお手入れします。）

じっくりパックすることで、美肌効果の高い植物成分が肌の奥まで届き、働きかけます。

10分置いたら、蒸しタオルで拭き取ります。

天然の粘土であるカオリン・ベントナイトが汚れを吸着して固まるため、拭き取りは必ず蒸しタオルで。蒸しタオルを顔にのせて30秒蒸したら、こすらず、やさしく拭き取りましょう。

※水で濡らして絞ったタオルをラップに包み、電子レンジで１分間温めると蒸しタオルが作れます。やけどに注意し、ほどよく冷ましてお使いください。

マスクの使い方

マスク大さじ１～２杯の量を顔にのせて 10 分置く→蒸しタオルで拭き取り

最高級の汚れ落とし

リフレッシュ クレンジング クリーム大さじ１/２とマスク大さじ１ /２を混ぜて汚れ落とし→蒸しタオルで拭き取り

気になる部分のパック

鼻の毛穴や目元のたるみなど、気になる部分にのせて５分間パック→お湯で濡らしたコットンで拭き取り。部分パックだから簡単！

エルブジュール化粧品のトリートメント マスクは植物主原料。目の周りや口元までお使い頂けます。毎日使っても OK！

使う度に美肌効果を実感！ マスク愛用者の喜びの声

※個人の感想です。

日焼けが気になる時も、マスクでパックをすれば美白効果を即実感！パック後の肌の白さにいつも驚きます。

パックをする時間がなかなか取れないので、毎日のクレンジングにマスクを混ぜて使っています。肌がツルツルになり、シミも薄くなって最高に嬉しいです。

たくさんあったニキビ跡の凹凸がなくなり、肌の表面がなめらかに。肌に自信を持てるようになり、前向きな気持ちで過ごせるようになりました。

「なんだか顔が老けて見えるなぁ」という日には、必ずマスクを使います。たるみが解消し、肌が一気に若返ります！

マスクを使うとハリとツヤがよみがえるので、肌がイキイキ、元気になります。香りに癒されて気分も上がり、次の日もずっと HAPPY な気分です。

私は、毛穴が目立って気になる時にマスクを使います。特に気になる鼻だけ部分使いすることも。毛穴がキュッと引き締まります！

エルブ公式LINEでも きれい情報発信中！ ぜひ友だち登録してください。