

きれいな肌で、気持ちよく過ごしたい!

## 夏の素肌のために…3つの大切なこと

今年もやってきた日焼けのシーズン。紫外線によるダメージが気になる季節ですね。でも、エルブジュール化粧品を愛用する私たちは、夏でも素肌で、イキイキと輝きたい! そのために大切な3つのことをご紹介します。

### 大切なこと その1

夏こそ基本の3本にプラスして!

スペシャルケアで肌に活力を

保護・改善作用

ハイブリッド  
ヒマワリ油

美白効果

アスパラサス  
リネアリスエキス

ビタミンEたっぷりのピュア リッチ  
オイルが、疲れがちな夏の肌に元気を  
与えて保護・改善し、美白・引き締め作  
用に優れたトリートメント マスクが、  
紫外線でダメージを受けた肌に透明  
感とハリを与えます。

保護  
改善作用  
コムギ胚芽油

美白  
引き締め  
レモン油

ピュアリッチ  
オイル

トリートメン  
トマスク

美白  
引き締め  
ハマメリス水

美白効果  
ソウハクヒ  
エキス

若返り&美白の最強ペアは、  
夏の素肌の強い味方!

### 大切なこと その2

酸化した汗や汚れは肌トラブルの元!

基本の3本で、夏こそ手まめ・こまめなお手入れを

夏は特に、朝晩のお手入れに加えて日中もケアをするのが理想的。肌に付着した汗や汚れを放っておくと、酸化して肌に大きなダメージを与え、シミ・シワなどの原因に(過酸化脂質)。どこでも簡単にお手入れができるコットンサンドがおすすめです。

クレンジングのサンドのつくり方

2枚のコットンでクレンジング(大きじ半分の量)を挟んでから、ローションをたっぷり含ませます。



クリームのサンドのつくり方

2枚のコットンでクリーム(さくらんぼ大の量)を挟んでから、ローションをたっぷり含ませます。



ポイントメイクは  
しだまでOK!

使い方

①はじめにクレンジングのサンドを手に取り、内側のクレンジングで肌表面の汚れを落とします。

②次にコットンの外側を使って、クレンジングをやさしく拭き取ります。

(上)クレンジングのサンド  
(下)クリームのサンド



気持ち、  
いい〜♡

③今度はクリームのサンドを手に取り、コットンの外側を使って、ローションの潤いを与えます。

かんたん  
リフレッシュ!

④仕上げは内側のクリームで栄養補給!

ケースに入れて持ち歩けば、いつでもどこでもカンタンにお手入れ出来ます。使う順番に合わせてしまっておけば、さらに使いやすい!

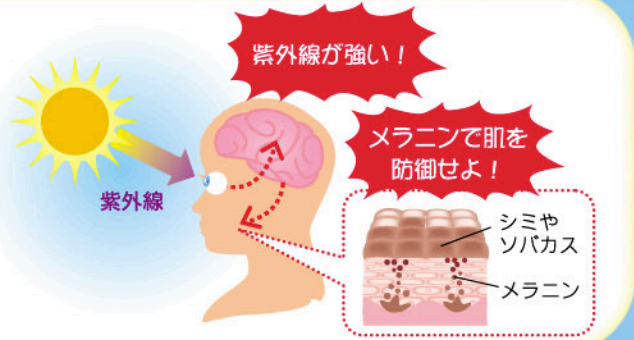
\*作ったコットンサンドは、必ずその日のうちに使い切りましょう!

### 大切なこと その3

大切なのはスキンケアだけじゃない!

日常的に日焼けを防ぎましょう

帽子や日傘、サングラスなど、日常的にも日焼けを防ぐ習慣を。特に意外な効果を発揮するのがサングラスです。私たちの瞳はセンサーのように紫外線量をチェックする働きを持つので、紫外線が強い環境にいると防御システムを働かせ、日焼けせずともシミやソバカスができる結果に。「少しの時間だから」と油断せず、常に日焼けを防ぎましょう。



紫外線が強い!

紫外線

メラニンで肌を  
防御せよ!

シミや  
ソバカス  
メラニン

