

肌の奥まで潤いで満たし、冬の乾燥にも負けない肌に

ラップを使った 「ローションパック」お手入れ

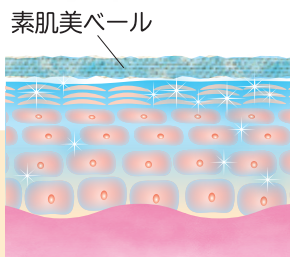
気温も湿度も低く、肌の不調を感じやすくなるこの季節。特に北風や暖房による乾燥は、肌のバリア機能を低下させ、肌トラブルを引き起こしてしまいます。そこでおすすめなのが、ラップを使ったローションパック。肌を温めながら潤いを浸透させるので、仕上がりは驚くほどしっとり。シミ・シワ・たるみなど、乾燥が原因となる肌トラブルを防ぎ、輝く肌へと導きます。

ローションパック + ラップ で 潤い浸透、あたたかい

①4つ折りにした素肌美ベールにたっぷりとモイスチャー ローションを含ませ、広げて顔にのせます。



素肌美ベールを使ってローションパックすることで、肌の奥(角質層)まで水分がぐんぐん浸透。肌がふっくらとやわらかくなり、内側からの輝きを感じられます。



②ローションたっぷりの素肌美ベールの上から、顔全体を覆うようにラップをかけて5分くらいおきます。(呼吸できるように鼻を境にして上下にラップをかけます。)



素肌美ベールの上にラップをすることで、たっぷりのローションでも冷たさを感じず、温かくて“気持ちいい”お手入れに。蒸発しにくいので、水分たっぷりで潤い、引き締まった肌に！

化粧水のうるおいをより行き渡らせる
コットン100%のベール



エルブオリジナル
素肌美ベール(10枚入)
希望小売価格 242 円(税込)

エルブだより 191

2026年 2月号

お客様コールセンター
0120-268-525

エルブジュール植物成分事典

ハマメリス水

ハマメリス水の原料であるハマメリス(アメリカマンサク)の木は、北アメリカ原産。古くよりネイティブ・アメリカンの人々と共にあり、創傷や炎症、結膜炎などの治療に役立てられていました。現在では生薬として、ドイツでは皮膚や粘膜の傷や炎症の治療に、フランスではかゆみの緩和などにハマメリスが用いられています。ハマメリスには収斂(引き締め)作用を持つタンニンが多く含まれ、皮膚や粘膜の治療に役立てられているのも、その効果ゆえ。『ハマメリス水』は蒸気蒸留によって抽出されるためタンニンは含みませんが、優れた収斂効果は変わらず、スキンケアにも幅広く使われています。

お肌への効果

- ・ 美白効果
しゅうれん
- ・ 収斂(引き締め)作用
- ・ 冷却作用



モイスチャー
ローション トリートメント
マスク

50年飲み継がれる健康美容茶

ごようちゃ

漢方に学んだ「五養茶」で、2026年も健康に

五臓を養い、身体と肌の美しさを育む『五養茶』。エルブジュール化粧品の子の親である創業者 吉村衣代が、今から50年以上前に自らの体験を元に誕生させました。厳選された5つの茶葉が五臓(心臓・肝臓・腎臓・肺・胃)を健やかに養い、体質改善へと導きます。そして、身体が健やかに整うことで、素肌にも本来の輝きが。多くの方にご愛飲頂き、50年以上も飲み継がれるロングセラー商品です。

5つの茶葉が五臓を養い、健康に

内臓の健康を促進する5つの茶葉が相乗的に働きかけます。

成分	 ハトムギ	 雲南茶	 ハブ茶	 ベニ花	 ばんねんか 蓄稔果
五臓への効果	胃腸(脾) 腎・肺	胃・肝	肝・腎	心・肝	腎
体への効果	・利尿作用 ・健胃整腸	・肉の消化を助ける ・肥満 ・解毒	・目・筋肉の疲労回復 ・便秘	・血行促進 ・冷え症 ・生理痛	・免疫力を正常に保つ
肌への効果	湿疹、イボ、シミ、シワ、そばかす	ニキビ、乾燥肌	シミ、ソバカス ニキビ、吹き出物	赤ら顔	シワ、乾燥肌

参考：上海人民出版社「中薬大辞典」、自然社「臨床中医学」

温かくおいしい五養茶で、
体も心も、肌も健やかに！

1包 25g。
ずっしりと重いティーバッグ。

毎日飲み続けられる、
飽きの来ないおいしさ。



煎じることで素材のエキス、
味・香り・有効成分が
しっかり煮出されます。

煎じた後は約1.5ℓの五養茶が
出来上がるため、1日分の飲み物
としてお召し上がり頂けます。

五養茶を愛飲する方々の声をご紹介します

埼玉県深谷市在住の 佐々木 真澄さん(71歳)

五養茶で、肝臓の数値が基準値に！

胆石を患い、肝機能の数値が悪い状態が20年ほど続いていた頃、五養茶を飲み始めました。すると、驚くことに6ヵ月後の検診で肝臓の数値が基準値に。50代後半から常備していた風邪薬・胃腸薬・下剤の服用も必要がないほど体調が良くなり、肌もきれいになりました。

埼玉県本庄市在住の 田中 美和子さん(63歳)

五養茶は、私の人生になくてはならない存在です。

子供の頃から虚弱体質で、大人になってからも胃腸が弱く、冷え性、アレルギー、貧血、乾燥肌に敏感肌…と、様々な不調に悩んでいました。しかし、20代で五養茶を飲み始めたところ不調が次々と改善。30代、40代、50代…と、年齢と共に訪れる体調の変化も、五養茶と共に穏やかに乗り越えることができました。

群馬県桐生市在住の 長沢 美津子さん(73歳)

五養茶の健康効果に、友達や親族も驚いています。

五養茶を毎日欠かさず飲むようになってから、血圧が下がり、平熱も35℃台から36℃台になりました。友人や姉たちにお勧めすると、やはり『血圧が下がった』『平熱が上がった』『便秘が良くなった』など様々な声。高血圧で薬を飲んでいて義兄も血圧が130ほどに落ち着き、お医者さんに不思議がられたそうです。



エルブ公式LINEでも きれいな情報発信中！ ぜひ友だち登録してください。

